

EDITORIAL

PREVENIR É PRECISO

O envelhecimento populacional é um fato inquestionável, que merece muita atenção daqueles que militam na área de saúde. Hoje, a expectativa de vida, no Brasil, está em 73,5 anos e até 2050 passará dos 80.

Junte-se a isso o avanço da medicina, com novos exames, da indústria farmacêutica, com novos remédios e, ainda, da queda da taxa de fecundidade, e teremos, em breve, uma inversão da pirâmide etária.

Esse novo panorama demográfico implica, para o sistema de saúde, um grande impacto, considerando-se que o custo da assistência médica aumentará significativamente com o envelhecimento dos usuários dos Planos. Nosso Programa apresenta um quadro de quase 30.000 beneficiários, com cerca de 22% entre 50 e 59 anos, e de 27% acima de 60 anos. Hoje, já existe o Programa VEMSER, que atualmente atende a mais de dois mil doentes crônicos e o exame periódico anual para os servidores da ativa. Mas não temos um programa de estímulo para que os aposentados e dependentes idosos façam também exames para prevenção de doenças graves, que demandariam exames mais caros, medicamentos, internações e cirurgias. O incentivo poderia vir através de uma campanha institucional, alertando e esclarecendo sobre a importância da prevenção e da adoção de hábitos saudáveis, como exercícios físicos, combate ao estresse, boa alimentação, etc... Afinal, é um Programa de Saúde, e não de Doenças.

É uma sugestão para se pensar, sabendo-se que essa prática já é adotada, com bons resultados, por outros Planos.

OBESIDADE INFANTIL

A OMS considera a obesidade infantil um dos principais problemas de saúde pública no mundo. Segundo o IBGE, em 30 anos o percentual de crianças acima do peso cresceu para cerca de 12% (meninas) e 17% (meninos) entre 5 e 9 anos, boa parte desses tornando-se adultos obesos.



Como consequência, verifica-se o isolamento da criança, a baixa da auto-estima, as brincadeiras (*bullying*) dos colegas..., o que, muitas vezes, leva à depressão e toda sorte de constrangimentos. Além disso, as consultas a médicos e psicólogos, as despesas com medicamentos, e, em casos mais graves, as internações, aumentam, a cada ano, as despesas dos Planos de Saúde, conforme comprovam estudos realizados.

Prevenir é melhor que remediar. Começando o problema, é hora de substituir as calorias (refrigerantes, massas, *fast-food*, doces...) por uma alimentação saudável, sempre, claro, sob orientação médica e supervisão de nutricionista.

● MUDANÇAS NO PASBC-RJ



Conforme a portaria nº 69.375 de 01.02.2012, foi designado para a Coordenação da ADRJA/COBEN o servidor ANTONIO JOSÉ MEDINA JUNIOR em substituição a PIERRE FERRAZ E SILVA. Desejamos sucesso ao novo Coordenador.

Com a saída da assistente social GILZA MARIA, foram contratadas duas novas profissionais, que passarão a atender em horário integral, podendo ser contatadas através do Balcão; pelo telefone 2189-5715 e, pelo e-mail soc.assis.adrja@bcb.gov.br.

A ANS realizou consulta pública sobre os programas desenvolvidos pelos Planos de Saúde para promoção de saúde e prevenção de riscos e doenças para o envelhecimento ativo.

O objetivo é obter um diagnóstico precoce para afastar o risco de agravamento de doenças, ou seja, deve-se tratar prioritariamente da saúde das pessoas antes que elas adoçam seriamente. Esse é um novo conceito adotado e incentivado pela Organização Mundial de Saúde.

DIAGNÓSTICO

Dr. Julio Caldas

Momento de saúde



Dia a dia, vemos na mídia notícias sobre enfermidades graves acometendo pessoas importantes de nossa sociedade. Parece a muitos que criaturas mais destacadas e de colocação em posições chaves estariam livres de adoecer. No entanto, não é o que se observa na prática médica. A doença poderá estar presente em todo aquele que estiver vivo. Será possível diminuir a casuística do câncer, por exemplo?

E as doenças cardiovasculares, poderiam diminuir em incidência? Com certeza.

Navegamos hoje por mares nunca navegados pela ciência e

isso é divulgado constantemente pela mídia. Sem dúvida, selecionar o que se come, o que se bebe e praticar atividades físicas tem a ver com a qualidade de vida que se busca. Muitos são perguntados por que não fazem atividade física, e a resposta é muito simples: "preguiça!"

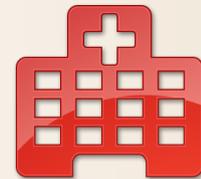
Precisamos rever nossas prioridades. Em primeiro lugar, está você! Quando colocarmos nós mesmos na frente de qualquer outra atividade, constataremos, mais adiante, que é possível viver por mais tempo e, principalmente, com qualidade de vida.

Saúde para todos.

ANESTESIA NO SÃO VICENTE

O assunto, relativamente ao pagamento de anestesista no Hospital São Vicente de Paulo, tratado em nossas edições de números 08 e 11, foi objeto de um Informativo da ADRJA.

A Gerência informou que o Hospital não atende mais na modalidade de Credenciado a especialidade de anestesiologia, tendo entrado em vigência naquela Instituição a cobrança direta aos pacientes dos honorários desses profissionais.



RAIO-X DO REGULAMENTO

AUXÍLIO ACIDENTE

Dentre os benefícios estabelecidos no Capítulo VII, encontra-se a possibilidade, em casos graves de doença ou de lesões graves, em consequência de acidente, de o PASBC conceder auxílio para a parcela que exceder os valores previstos para cobertura normal do Programa (art.25).

As despesas com o deslocamento para tratamento de saúde em centros de maiores recursos médicos, no país ou no exterior, também podem ser custeados (art.26).

Em ambos os casos, a concessão do benefício depende das condições previstas em normas complementares (MCOP - Cap.11).

PROGRAMA VEMSER



Os beneficiários inscritos terão direito ao ressarcimento de medicamentos e isenção da PDL (parcial ou integral), nos casos decorrentes de patologias pré-definidas pelo Programa.

Esse direito é adquirido a partir da homologação do termo de adesão, cuja comunicação é feita pelo DEPES, ao beneficiário, através de carta.

PROMESSA CUMPRIDA

Conforme divulgado no PASBC Expresso nº 10, o Gerente da ADRJA, em reunião com membros do Grupo de Estudos do PASBC/RJ, informou que seria criado novo espaço para melhor atender aos beneficiários do nosso Programa de Saúde, o que foi concretizado recentemente.

Esperamos que esse espaço seja utilizado para atender antiga reivindicação de privacidade no atendimento, quando solicitado pelo beneficiário.

