

## EDITORIAL

### ENFIM, O PORTAL



Um site específico do PASBC é reivindicação antiga de todos os titulares do nosso Programa de Saúde. Em junho de 2005, os representantes eleitos para o Comitê Gestor apresentaram Voto que elencou diversas ações direcionadas para aperfeiçoar a gestão do nosso PASBC. Dentre elas encontrava-se a criação de um site para que houvesse, além da veiculação de informações, maior interatividade entre os beneficiários, prestadores de serviços e os gestores do Programa.

No último dia 16 de março, finalmente, foi colocado no ar o tão esperado Portal. Ainda em fase de exploração pelos participantes e beneficiários, desejamos que esta nova ferramenta tenha muita utilidade para todos os agentes que se relacionam com o nosso Programa de Saúde.

Temos a certeza de que todos poderão contribuir com o permanente aperfeiçoamento do Portal, pois, certamente, os administradores do DEPE/GEASP estarão receptivos a essas contribuições.

Os membros do Comitê Gestor que não participaram da fase de desenvolvimento do Portal, igualmente estarão atentos ao conteúdo, para verificar se guarda consonância com o que foi apresentado no Voto de sete anos atrás.

## UTILIDADE PÚBLICA

### Dengue

Este ano, o Rio de Janeiro foi o Estado com o maior número de casos em todo o País - mais de 18 mil vítimas da doença até 10 de março. Na capital, mais de 11 mil. O Ministro da Saúde, em recente visita ao Rio, fez um alerta: "A cidade é a que mais preocupa o governo federal". As características do clima favorecem o mosquito, além da presença do tipo 4.

A campanha "10 minutos contra a dengue", lançada pela Secretaria de Saúde, baseada na experiência exitosa de Cingapura, tem como objetivo estimular a população a investir 10 minutos, por semana, para eliminar possíveis criadouros em suas



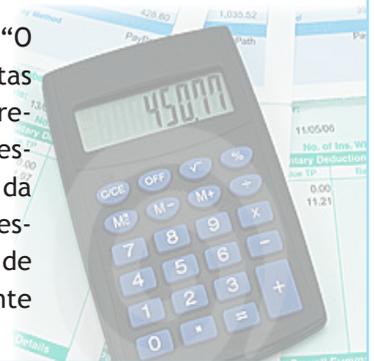
casas, já que o ambiente doméstico concentra 80% dos focos.

Como o ciclo de vida do mosquito da dengue, do ovo até a fase adulta, leva de 7 a 10 dias, se a verificação e eliminação dos criadouros forem realizadas uma vez por semana, podemos interromper o ciclo e evitar o nascimento de novos mosquitos.

[www.riocontradengue.com.br](http://www.riocontradengue.com.br)

## RX DO REGULAMENTO - PDL

O capítulo VII, no seu art.23, § 5º, dispõe que "O somatório das parcelas das despesas não cobertas sob a forma de auxílio, relativo aos benefícios previstos neste artigo, constituirá a Participação Pessoal Direta Limitada (PDL), até o limite de 5% da remuneração do participante, no mês de processamento da despesa, e será cobrada em folha de pagamento, DE UMA SÓ VEZ, no mês subsequente ao do processamento" (destaque nosso).



## DICAS - Automedicação



O Dr. José Galvão Alves, presidente da Federação Brasileira de Gastroenterologia, em recente congresso, esclareceu sobre o perigo da automedicação, alertando que essa prática é um problema que prejudica o correto diagnóstico, uma vez que, em gastroenterologia, náuseas, vômitos, dor abdominal, diarreia e prisão de ventre, quando tratados com medicamentos "receitados" por não profissionais, podem camuflar doenças graves. É um conselho a ser seguido, principalmente com crianças.

## DIAGNÓSTICO

Dr. Julio Caldas

### CATARATA



Pois é, muitas pessoas ainda confundem catarata com pterígio, aquela “carne que nasce nos olhos!”, e precisa ser “raspada”. Não é mesmo?

É preciso saber que são coisas completamente diferentes. Enquanto o pterígio nasce externamente, a catarata é intra-ocular.

Todos temos uma lente intra-ocular, chamada cristalino, que fica logo atrás da pupila, que muitos chamam de “menina dos olhos”. Essa lente, com a idade, fica naturalmente opacificada, necessitando ser substituída por uma artificial, conhecida no meio médico como LIO. Mas será que todos terão que operar essa catarata um dia? Quem viver, tem grandes chances de precisar fazer essa cirurgia, que se chama facectomia. Hoje, essa cirurgia - de grande importância - é feita com recursos de grande tecnologia,

com o facoemulsificador. No Brasil, a oftalmologia tem recursos de ponta, não há no mundo lugar mais avançado. Estamos na vanguarda oftalmológica. A técnica atual, em sua maioria das vezes, não necessita dar pontos e o paciente opera, levanta e vai embora. Muitos tentam minimizar essa cirurgia, dizendo que é uma cirurgia “ambulatorial”, o que não é verdade. Trata-se de cirurgia importante e de risco para o paciente, devendo ser feita em centro cirúrgico. Um acidente no momento cirúrgico pode condenar o paciente à cegueira.

Temos no PASBC cirurgiões de renome nacional e internacional. Consulte sempre um bom profissional quando sua hora chegar e tenha sucesso!

Saúde para todos!

## MONONUCLEOSE

### Doença do Beijo



O Hospital Albert Einstein divulgou recentemente que essa moléstia (vírus epstein-barr ou EBV), mais conhecida como doença do beijo, é um problema extremamente comum.

Quando esse vírus “invade o organismo, atinge diretamente as células da garganta e, a partir delas, espalha-se, contaminando as células do sistema imunológico, responsável pela proteção do organismo. O EBV tem predileção pelos chamados linfócitos B, que, infectados, carregam o vírus para o fígado, baço, e gânglios linfáticos, órgãos que podem sofrer inchaço, um dos sintomas da doença. A suspeita pode ser confirmada por um exame de sangue. O período entre a infecção e a manifestação dos primeiros sintomas varia de quatro a oito semanas”.

Saiba mais em [www.einstein.br](http://www.einstein.br)

## Horário de atendimento do Dr. Julio Caldas

Informamos aos beneficiários que o Dr. Julio Caldas atenderá, no seguinte horário: de segunda-feira a sábado das 8:00h às 20:00h. Ligue para o Sinal (21) 3184-3500.



## REMOÇÃO HOSPITALAR – CREDENCIAMENTOS

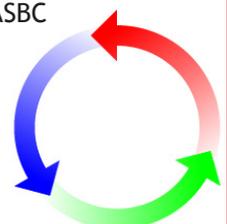
O PASBC assegura ao paciente o direito de ser removido de um hospital para outro, mediante autorização médica.

A ADRJA informou os seguintes novos credenciamentos:

- SAVIOR - Medical Service Ltda - Telefones: 3171-3030/3171-3000
- TRANSMEDY Serviços Médicos e Remoções Ltda - Telefones: 2580-4537 (preferencial) ou 3860-3188
- EXPRESS REMOÇÕES Ltda - telefones: 2415-6244/2415-6888

## CIRCULANDO

Lembramos a importância de fazer circular o PASBC Expresso, entre seus dependentes, uma vez que serão esses que agirão quando você necessitar.



Fale Conosco: [pasbcexpresso@sinal.org.br](mailto:pasbcexpresso@sinal.org.br)