

## EDITORIAL

### LIVRO DE CREDENCIADOS

Por todas as possibilidades que nos oferece, a Internet é uma criação fantástica. Quem não conheceu o mundo sem ela deve ficar pensando em como era antes. Mas a Internet também tem suas limitações, e nem sempre está ao nosso alcance ou mesmo disponível para uso, dependendo do provedor, da conexão, do equipamento, etc. É conhecida por todos a expressão “caiu o sistema, não há previsão de retorno”. Quando sua utilização visa a obter informações do PASBC, em especial dos profissionais credenciados, a situação é muito preocupante.

Não podemos ficar seus reféns, sem acesso ao cadastro de médicos e serviços credenciados quando os problemas de saúde acontecem. Precisamos de uma alternativa para a consulta a esses credenciados. A solução é óbvia e já existiu em nosso Programa de Saúde: o livro com os seus nomes, endereços e telefones. E não apenas para os titulares, mas um para cada residência onde houver um beneficiário. Esta é uma questão a ser resolvida pela Gestão do PASBC e não pelas entidades representativas dos funcionários, que se tem desdobrado para suprir esta falha em algumas Regionais. No passado ouvimos falar em falta de recursos para a confecção do livro, mas convenhamos que esse é um argumento que não convence a ninguém.

O livro é mais do que necessário, ainda mais lembrando que existe um expressivo número de funcionários e dependentes idosos que não são afeitos ao uso da rede.

### SAL - AMIGO OU INIMIGO?

“A Revista “Saúde”, de junho 2012 (nº. 351) publicou interessante matéria sobre o consumo de sal, contido nos alimentos, e suas consequências, listando os 100 mais comuns e a quantidade contida neles. Por exemplo: o macarrão instantâneo de galinha (primeiro da lista) tem 1.951 mg em cada 85 g; a água mineral (n.100), 0,55mg na garrafa de 500ml.



A preocupação das autoridades com os altos teores embutidos em centenas de alimentos levou a Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (Abia) e o Ministério da Saúde a firmarem um acordo para reduzir, até 2014, o teor de sódio de vários alimentos. Estão na mira 16 categorias de comida, com destaque para o pão francês (320mg, em 50g), salgadinhos, preparo para bolos, biscoitos (de polvilho: 203mg, em 15g), maionese (126mg, em 12g) e massas instantâneas (lasanha congelada à bolonhesa: 1.734mg, em 325g).

Essa preocupação se justifica, na medida em que se sabe que o sódio em demasia é um dos principais fatores por trás da pressão alta, causa de infartos e derrames. Mas não é só isso: pedra nos rins, osteoporose, ganho de peso, etc. podem ocorrer pelo consumo excessivo de sal.

*(saiba mais em [www.revistasaude.com.br](http://www.revistasaude.com.br))*

### PESQUISA - AGRADECIMENTO

No exemplar anterior, o PASBC Expresso lançou uma pesquisa sobre o acesso ao Portal e seu conteúdo. Até o dia 20 de agosto havíamos recebido cerca de 150



respostas, com comentários diversos expressando a opinião dos beneficiários. Agradecemos a todos que responderam e esperamos novas contribuições, que serão muito úteis para a melhoria do nosso Portal.



## DIAGNÓSTICO

Dr. Julio Caldas



### VOCÊ JÁ FEZ SUA COLONOSCOPIA?

Muitos não sabem sequer o que é colonoscopia e, como não têm um médico para os acompanhar clinicamente, ficam sujeitos a surpresas desagradáveis e fatais.

A colonoscopia é a visualização de todo o intestino grosso (colon) pela videoscopia. É um exame cujo preparo realmente é desagradável, mas, fundamental na prevenção do câncer de colon, fatal em sua maioria das vezes. Tal exame faz parte, há algum tempo, do conjunto de exames obrigatórios para todos nós, a partir de 40 anos. Quando o preparo está adequado, todo o interior do intestino grosso pode ser visualizado claramente, sem anormalidades. Alguns pacientes apresentam pólipos, vegetações - em sua maioria benigna - mas outros já apresentam tumorações malignas e fatais. É fundamental chegarmos antes que alguma dessas alterações apareçam, causando transtornos desagradáveis e nos levando a uma via-cruce de tratamento cirúrgico, quimioterápico e também radioterápico.

Estejamos alertas. A prevenção em todas as áreas é uma obrigação para cada um de nós.

Saúde para todos.

## RAIO X DO REGULAMENTO

### INCLUSÃO DE MENOR

Alguns participantes do PASBC gostariam de inscrever seus netos como beneficiários do nosso Programa de Saúde. Essa possibilidade, contudo, não foi prevista do Regulamento, que, nos seus artigos 5º e 6º, estabeleceu quem poderia ser inscrito como dependente presumido ou não presumido, sem contemplar os netos.

Entretanto, o inciso II do art 6º admite, como beneficiário, na categoria de dependente não presumido, vinculado ao participante titular:

*"o menor sob guarda, o menor com justificação judicial de dependência econômica e o menor sob tutela do titular"*

E o parágrafo único, do mesmo artigo, complementa:

*"os dependentes previstos no inciso II deste artigo, ao completarem a maioria, podem ser mantidos no PASBC na categoria de dependentes não presumidos, mediante requerimento do titular responsável"*

Assim, enquadrados em uma das três hipóteses do inciso II citado, os netos poderiam ser inscritos.

### REUNIÃO IMPORTANTE PARA O PASBC



Foto: Marcelo Mello do Santos

No dia 17 de agosto, o SINAL promoveu uma reunião na regional do Rio de Janeiro, com o objetivo de levantamento e discussão de assuntos do PASBC, que contou com a presença dos três membros eleitos do Comitê Gestor e do Grupo de Estudos do Rio. O Comitê esteve representado pelo Dr. Julio Caldas - do Rio, pelo Paulo Lino Gonçalves - de São Paulo e pelo Eduardo Paula Rodrigues - de Brasília, que assumiu o cargo em substituição ao Jarbas Athayde, falecido recentemente.

O encontro teve a pauta de assuntos apresentada pelo Grupo do Rio, foi bastante proveitoso e muito enriquecido pelas informações e opiniões dos membros do Comitê, todos com experiência de atuação no PASBC. As diversas sugestões do Grupo foram anotadas pelos membros do Comitê para exame e viabilidade de sua implementação.