

## EDITORIAL

### PERDAS IRREPARÁVEIS

**2**012 vai chegando ao seu final. Foi um ano difícil para o nosso Programa de Saúde, principalmente para nós aqui do Rio, que perdemos diversos médicos, quase todos do mais alto nível, e que se descredenciaram após muitos anos no Pasbc.

Não sabemos ao certo o motivo de suas saídas, mas é evidente que estavam insatisfeitos com o tratamento que vinham recebendo.

Temos a impressão de que estamos reféns da Empresa contratada para auditar os procedimentos e gastos do Programa. Talvez a referida Empresa não tenha percebido certas excepcionalidades do nosso Pasbc, como, por exemplo, o de não gerar lucros, e o de oferecer um tratamento mais amistoso e diferenciado aos nossos parceiros de elevado conceito e que demonstraram, ao longo de muitos anos, alto grau de confiabilidade. É apenas uma suposição de nossa parte, mas que foi consubstanciada por relatos que esses descredenciados nos fizeram.

Que em 2013 tenhamos mais “jogo de cintura”, para que o PASBC estanque suas perdas, e recupere o seu prestígio junto aos credenciados.



### UM JUSTO RECONHECIMENTO

A AND, realizada em Belém no mês passado, prestou merecida homenagem ao nosso querido companheiro Jarbas Athayde, quando foram lembradas, através de um vídeo, várias passagens suas em outras ANDs e no Comitê Gestor do Pasbc, como membro eleito pelos servidores por três mandatos seguidos.

Com grande emoção, Sergio Belsito, Presidente do SINAL, lembrou a importância do colega, cuja postura atuante, combativa, sempre leal e com profundo conhecimento das matérias tratadas, foi reconhecida até mesmo por seus eventuais adversários. Nós, do Grupo de Estudos do Pasbc/RJ, somos testemunhas da grandeza de sua pessoa, e da sua incansável defesa do nosso Programa de Saúde, mesmo nos anos em que a doença se fez presente.

### HIPERTENSÃO ARTERIAL

Encontramos no Portal matéria muito interessante sobre Hipertensão Arterial, desenvolvida pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Sociedade Brasileira de Hipertensão, em que abordam as consequências, os sintomas, como tratar e a importância dos exercícios físicos: “as pessoas menos ativas têm maior probabilidade (30-50%) de apresentar hipertensão arterial que as pessoas fisicamente ativas”.



Apresentam, ainda, receitas que ajudam a controlar a H.A., como saladas, sanduíches e sucos, além de uma relação de alimentos funcionais, como cebola, alho, trigo, banana, frutas vermelhas, etc., que auxiliam a reduzir a pressão arterial, baixar o colesterol, além de ter efeitos anticancerígenos e ação antioxidante.

Entre na área restrita (matrícula + 00 + senha), clique em Documentos, no Grupo de Documentos, clique em Informações e Orientações, em Cartilha sobre Hipertensão, e bom proveito.

## DIAGNÓSTICO

Dr. Julio Caldas



### MAIS UM ANO QUE PASSA...

No plantão no SINAL, temos contato com nossa população de beneficiários e também com muitos credenciados. No ano, tivemos perdas importantes em nossa rede, como o Dr. Marcio Abreu Cunha. Aliás, este profissional, clínico geral e gastroenterologista de renome, me informou que para os pacientes do Banco continuará atendendo particularmente, a um valor mais real para o mercado.

Ainda temos muitos colegas com dúvidas sobre profissionais. Posso dizer que a maior parte das orientações dizem respeito a "qual clínico você indica?", "ele opera em qual hospital?", "a cirurgia tal é plástica ou reparadora?", "será que tenho direito à isenção de imposto de renda?", "porque temos dificuldades em marcar consulta com os médicos?", "porque pagamos os anestesistas por fora?", "o Banco paga o "cristal" da cirurgia de catarata?", "cristalino nacional e importado é a mesma coisa?", "porque é tão caro esse cristalino?", "porque o Banco paga tão pouco pelo cristalino?", etc, etc, etc.

Quando enfermos, nos encontramos fragilizados e precisamos de acolhimento compatível. Vamos esperar que no ano que se aproxima possamos, todos nós, termos o acolhimento que desejamos.

Saúde para todos!

## RAIO X DO REGULAMENTO

### EVENTOS NÃO ABONÁVEIS

Doentes, muitas vezes ficamos diante de situações em que os procedimentos normais já não surtem efeito. Partimos, então, para terapias alternativas, experimentais, mas que não permitem o reembolso das despesas pelo nosso Programa, o que só vamos descobrir depois.

O Termo de Referencia (anexo III do Regulamento), que define a cobertura proporcionada pelo Pasbc, exclui os eventos e despesas decorrentes de atendimentos, serviços ou procedimentos, tais como:

- 4.1.1 - tratamento clínico ou cirúrgico de natureza experimental;
- 4.1.12 - tratamentos ilícitos ou anti-éticos, assim definidos sob o aspecto médico, ou não reconhecidos pelas autoridades competentes;
- 4.1.16 - especialidades médicas não reconhecidas pelo Conselho Federal de Medicina.

Devemos consultar, também, o Anexo XVI do Mcop, que lista 53 eventos não abonáveis, como, p.ex., os itens:

- XI - check-up;
- XVI - despesas com internações que não tenham finalidade terapêutica, inclusive aquelas realizadas em entidades ou instituições geriátricas;
- XIX - enfermagem particular em hospital;
- XXXII - medicamentos em fase experimental;
- XXXIII - medicamentos importados sem registro na Anvisa;
- LI - tratamentos experimentais que ainda não tenham respaldo de organismos oficiais.

No Portal do Pasbc (Documentos), você encontrará a previsão de todas as hipóteses.

### SUGESTÃO AO DEPES



Muito tempo atrás, um grupo de funcionários da antiga Reorf criou um roteiro que tornou mais "amigável" um programa então utilizado naquele setor. A funcionalidade obtida foi bastante positiva e reconhecida por todos. Valendo-se dessa experiência, um daqueles funcionários, hoje aposentado e participante do nosso Grupo de Estudos, se propôs a fazer um passo a passo para uso do Portal do PASBC. O trabalho foi discutido no Grupo e encaminhado ao DEPES como sugestão.

### LEMBRETE

O SINAL-RJ lembra que o atendimento presencial realizado pelo Dr. Julio Caldas é feito às segundas-feiras, das 13 às 17 horas, na sede do Sindicato. Agendamento pelo telefone 3184-3500.

