



● EMERGENCIA DOMICILIAR

O setor do PASBC/RJ informa que, nos contatos com o serviço de orientação médica 24 horas e atendimento de urgência e emergência domiciliar, o usuário deverá informar que se encontra vinculado ao CONTRATO VIDA-BACEN, para facilitar o atendimento telefônico.

● RAIOS DO REGULAMENTO

Você está irregular? Saiba que o Art. 21 do Regulamento do PASBC não permite que seus beneficiários participem de outro Programa de Assistência à Saúde custeado, mesmo que parcialmente, com recursos provenientes do orçamento fiscal ou da seguridade social da União.



● VIDA EMERGENCIA MÉDICA SÓ ATÉ 50 km

Para quem mora a mais de 50 km do Edifício-Sede do BACEN, a empresa VIDA – EMERGENCIAS MÉDICAS não está obrigada a prestar serviços de atendimento domiciliar, de acordo com o contrato firmado com o Banco.



As alternativas a serem adotadas vão desde o encaminhamento do paciente ao hospital credenciado mais próximo, ou através do SAMU - SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÉDICO DE URGÊNCIA – tel. 192, para um hospital público.

As alternativas a serem adotadas vão desde o encaminhamento do paciente ao hospital credenciado mais próximo, ou através do SAMU - SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÉDICO DE URGÊNCIA – tel. 192, para um hospital público.

As alternativas a serem adotadas vão desde o encaminhamento do paciente ao hospital credenciado mais próximo, ou através do SAMU - SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÉDICO DE URGÊNCIA – tel. 192, para um hospital público.

● RECEBIMENTO DO PASBC EXPRESSO



Solicitamos aos colegas que desejem receber o PASBC Expresso apenas por meio eletrônico, dispensando o recebimento pelos Correios, que se manifestem através do e-mail sinalrj@sinal.org.br.

EDITORIAL

O Banco Central, apesar de formas mais práticas para o envio das carteiras do PASBC, obriga os aposentados e pensionistas, mesmo residentes em outras cidades, a se deslocar até o setor de pessoal para recebê-las.

Por outro lado, os bancos e administradoras de cartões de crédito entregam os documentos e cartões normalmente pelo serviço de correio. Inclusive, já existem cartórios na internet onde é possível imprimir determinadas certidões, sem burocracias. Vale lembrar, ainda, que o cartão do PASBC não tem tarja magnética e que a titularidade tem que ser comprovada mediante a apresentação de documento de identidade.

Assim, acreditamos que os colegas lotados no PASBC poderiam ficar desobrigados de mais essa intensa tarefa, evitando as dificuldades surgidas na última entrega desses documentos. Os aposentados e pensionistas poderiam passar a receber suas carteiras por remessa registrada pela ECT, com a antecedência mínima de 30 dias; por impressão via site do BC na ocasião da atualização anual do cadastro do titular.

Temos esperança de que prevalecerá o bom senso para a entrega das próximas carteiras.



DIAGNÓSTICO

Dr. Julio Caldas



A IMPORTÂNCIA DOS RINS NA SAÚDE HUMANA

Muitos de nós não sabemos o valor dos rins para a saúde que buscamos. Muitos acham que se estão urinando, os rins estão em saúde perfeita. Se você está acima do peso, é hipertenso ou diabético, idoso e tem parentes com histórico de doença renal, você é um forte candidato a ter problemas renais. Isso, no Brasil, chega ao número de 10 milhões de pessoas e aumenta a chance de morte por doenças cardiovasculares, que atingem cerca de 17 milhões de pessoas.

A Sociedade Brasileira de Nefrologia lançou a campanha "Proteja seus rins, salve seu coração", para marcar o "Dia Mundial do Rim." Não há prevenção para as doenças renais, mas há formas de amenizá-las ou retardar sua evolução. "Medidas como dieta saudável, exercício físico regular, não beber, não fumar e dieta indicada de acordo com a doença renal diagnosticada contribuem

para que a pessoa tenha maior controle sobre a doença".

É preciso se submeter a exames anuais, porque as doenças renais são silenciosas e têm sintomas iniciais inespecíficos. "Pode ter inchaço, urina com sangue, espumosa, pressão alta. Nas fases mais avançadas, náuseas, palidez sem explicação e, nas crianças, infecções urinárias de repetição. Mas não podemos esperar pelos sinais e sintomas porque eles podem ser tardios. O ideal é fazer exames frequentemente para detectar a doença, que seria o exame normal de urina e a dosagem de creatinina no sangue".

A prevenção é fundamental para evitarmos problemas maiores mais à frente, com a idade mais avançada.

Faça seu exame médico periodicamente. Chegue antes que coisas ruins aconteçam.

Saúde!

ELEIÇÕES



Durante este mês de abril haverá eleições para o Comitê Gestor do PASBC. O mandato é de 3 anos e serão eleitos 3 membros, sendo 2 da ativa, 1 aposentado ou 1 da ativa e 2 aposentados. Os 3 demais membros são indicados pelo Banco.

Vamos todos ficar atentos ao cronograma a ser divulgado pelo Banco para o processo eleitoral. Os titulares do PASBC somente poderão votar por meio eletrônico, através do SISBACEN, exceto os(as) pensionistas, que não têm acesso ao Sistema, bem como os aposentados que tenham dificuldade de acesso podendo exercer o seu direito de voto através da urna que será colocada no Edifício-Sede do BC. É de fundamental importância que todos exerçam os seus votos.

DICAS

Michelangelo Privitera



CONTROLE E FISCALIZE AS SUAS DESPESAS COM O PASBC

Para verificar as despesas que você fez, conheça o significado de algumas expressões:

- 1) CR: indica despesa com o credenciado;
- 2) LE: a mesma coisa com profissional livre escolha;
- 3) VALOR APRESENTADO: valor conveniado com os credenciados, ou valor de recibo ou nota fiscal quando se tratar de livre escolha;
- 4) VALOR CALCULADO: valor do procedimento que consta da tabela;
- 5) GLOSA: diferença entre o valor apresentado e a tabela;
- 6) AUXÍLIO: parcela que o Programa ressarcir do valor tabelado;
- 7) PDL: é a parte que pagamos;
- 8) ADIANTAMENTO: é o financiamento da glosa, quando previsto no Regulamento.

Segue em anexo, o roteiro passo a passo, no SISBACEN.



DOENTES CRÔNICOS

A empresa QUALICORP, responsável pelo Programa de Acompanhamento de Doenças Crônicas - PADC, já enviou correspondência a todos os participantes titulares do PASBC com informações importantes sobre o trabalho a ser desenvolvido.

No conjunto de 29.000 beneficiários do nosso Programa a QUALICORP identificou 4.400 portadores de doenças crônicas e está encaminhando correspondências a esses beneficiários para que seja agendada visita médica domiciliar.

A empresa alerta que, no processo de identificação de doen-

tes crônicas, por questões diversas, alguns beneficiários podem não ter sido identificados e, dessa forma, poderão fazer sua adesão ao PADC para avaliação pela QUALICORP, pelo telefone 0800 722 8466.

Lembramos, mais uma vez, que a inscrição no PADC não é obrigatória. O PASBC, conforme o seu Regulamento, fornecerá, na forma de auxílio, medicamentos para os que aderirem ao PADC, bem como poderá isentá-los do pagamento da PDL, analisado caso a caso.

