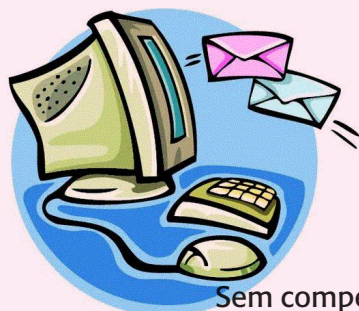


## ● E-MAILs SOBRE DEMORA



Na edição anterior, divulgamos o e-mail pasbcexpresso@sinal.org.br, solicitando sugestões de matérias e percebemos, com destaque, a insatisfação com o prazo de ressarcimento no sistema livre escolha na praça do Rio de Janeiro.

Sem competência para nos aprofundarmos nas causas da demora excessiva, além das informações divulgadas na reunião da TV BACEN, obtivemos a informação de que integrantes do Comitê Gestor, ainda na gestão anterior, já haviam manifestado ao BC o interesse em avaliar internamente os serviços da empresa contratada Brasilmed, mas a proposta esbarrou na restrição orçamentária para viagens. O atual Comitê insistirá nessa avaliação.

## ● PARCEIROS NO COMITÊ GESTOR

Como o Informativo não tem espaço para a transcrição de uma desejada entrevista pessoal com os integrantes eleitos para o Comitê Gestor, retransmitimos suas informações no sentido de que têm como bandeira buscar a perenidade do PASBC, o aperfeiçoamento dos serviços e o seu equilíbrio financeiro. Certamente que todo o trabalho a ser desenvolvido buscará, prioritariamente, o aperfeiçoamento do Programa de Saúde em todos os serviços que oferece. Atualmente, são objetivos prioritários:



- cumprimento do prazo no ressarcimento de despesas dos beneficiários;
- agilização dos pagamentos aos credenciados;
- melhorias na rede conveniada;
- implantação integral do PADC, e
- atualização dos valores de consultas e eventos.

Força, coragem e perseverança no exercício do mandato ao Jarbas Athayde, Dr. Júlio César e Paulo Lino.

## ● EDITORIAL

### S.O.S PASBC

É unanimidade entre os integrantes do "Grupo do Rio" – habituais observadores das atividades do PASBC - que a centralização, em Brasília, de procedimentos rotineiros, acarreta excessiva demora nos pagamentos dos credenciados, e é um dos motivos da crescente insatisfação desses profissionais da saúde na praça do Rio de Janeiro.

Pagamentos que antes da centralização demoravam, em média, de 15 a 20 dias, hoje levam 40 ou mais.

A insatisfação também decorre, sabemos todos, dos baixos valores pagos pelo Programa. Porém, se acrescentarmos a isso uma demora inaceitável para recebimentos de valores já defasados, teremos a "gota d'água" para que credenciados de alta qualificação, parceiros há mais de 20 anos, sinalizem seus desligamentos do PASBC, o que já começa a acontecer.

Que ajam rápido os gestores do nosso Programa de Saúde, pois qualquer demora em, pelo menos, minimizar tais descontentamentos, poderá nos trazer perdas irreparáveis. O credenciado insatisfeito de hoje poderá ser o profissional "livre escolha" de amanhã, com aumento de custo apenas para nós, beneficiários.

Visite o Portal Sinal - [www.sinal.org.br](http://www.sinal.org.br)



## DIAGNÓSTICO

Dr. Julio Caldas

### GLAUCOMA: O PERIGO SILENCIOSO



**V**ocê tem glaucoma? Já mediu a pressão ocular este ano? Se não, faça-o.

Uma doença silenciosa e que, se não controlada, pode levar à perda da visão, o glaucoma é responsável pela maior causa de cegueira irreversível no mundo. Um estudo realizado pelo cientista Paul T. Williams, do Laboratório de Berkeley, na Califórnia, nos Estados Unidos, alerta que o sedentarismo e a falta de exercícios regulares também podem ser fatores de risco para o surgimento do glaucoma, além dos outros mais comuns como a idade, histórico familiar e pressão intraocular elevada.

Para chegar a esse resultado, o pesquisador analisou dados de 29.854 corredores, atletas do sexo masculino, sem diabetes, e descobriu que, de maneira geral, os corredores mais rápidos apresentavam menos chances de desenvolver glaucoma. Os dados obtidos evidenciam que a atividade física vigorosa pode diminuir o risco de glaucoma.

No Brasil, estima-se que mais de 600 mil pessoas não sabem que possuem a doença, segundo o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO). A prevenção e o tratamento ainda são as únicas formas de combater a doença.

O glaucoma é um dano no nervo óptico com perda de campo visual e pode se desenvolver a partir da pressão ocular elevada.

Uma vez diagnosticado glaucoma, a pressão interna do olho poderá ser controlada com o uso de colírios específicos. Como é uma doença crônica, esse tipo de tratamento dura toda a vida. Quando ocorre lesão no nervo óptico, que é irreversível, e a visão já foi comprometida, é necessário fazer o tratamento o quanto antes para o quadro não evoluir para a cegueira.

Faça o seu exame oftalmológico anualmente e atente quanto à pressão intraocular.

Saúde para todos.

\*\*\*\*\*

## DICAS



### RESSARCIMENTO

Está disponível no "site" do Sinal ([www.sinal.org.br](http://www.sinal.org.br)), na área destinada ao PASBC, o campo "Guias" onde poderá ser impressa a guia de pedido de ressarcimento de despesas no regime de livre escolha.

Ao entregar o pedido de ressarcimento no setor do PASBC - 23º andar, é importante solicitar ao atendente que confira o preenchimento e os anexos requeridos, para evitar que caia em exigência.

Se o prazo do seu ressarcimento for superior a 15 dias (tempo máximo de ressarcimento, segundo a BRASILMED) faça contato imediato com o PASBC - 23º andar, pelos telefones 2189-5122 ou 2189-5879.

- No site do SINAL, acessando a Seção Regional do Rio de Janeiro, você encontrará todas as edições do PASBC EXPRESSO em arquivo PDF.

### ● RAIOS X DO REGULAMENTO

#### Atenção com os prazos de carências

Existem carências para atendimento estabelecidas no art.20 do Regulamento do PASBC, que podem ser de 30, 60 e 180 dias. Evite cair nelas observando o prazo de 30 dias para inscrições, exigido para os seguintes casos:

- a) Casamento;
- b) Nascimento de filho ou concessão de guarda ou tutela;
- c) Mudança da condição de dependentes presumidos para não presumidos (maioridade, separação matrimonial); e
- d) Certificação de justificação de dependência econômica.

### ● PADC - NORMALIZADO

O Comitê Gestor concluiu as normas necessárias para que a QUALICORP possa desenvolver o seu trabalho de acompanhamento de doentes crônicos do nosso Programa de Saúde.



**Qualicorp**  
soluções em saúde

A normatização já se encontra inserida no Manual de Critérios e Orientações do PASBC - MCOP e, dessa forma, estão definidas as doenças crônicas e os benefícios dos inscritos no PADC, assim como os seus direitos e obrigações e os da QUALICORP.



Devido à extensão das informações e ao fato de que o MCOP somente está disponível na Intranet do BC, estamos verificando a possibilidade de disponibilizar as normas específicas do PADC no site do SINAL, na área restrita aos filiados. Para informações imediatas, inclusive participação no Programa, a QUALICORP disponibilizou o telefone 0800 722 8666.